

Maan mainiot marjat

Maistuisiko karpalotrifle tai variksenmarjoilla maustettu lihapata? Mihin käyttäisit juolukat tai pihan aroniasadon? Joko tunnet saskatoonin eli marjatuomipihjalan? Tule päivittämään marjareseptit ja oppimaan uutta!

Puutarhan ja luonnon antimet hyödyksi

Maan mainiot marjat -kurssi antaa uusia ideoita marjojen käyttöön. Kurssilla voidaan keskittyä pakastimen tyhjennykseen monipuolisesti kokkaillen tai perehtyä hieman harvinaisemmin hyödynnettyihin marjoihin kuten juolukkaan tai ruusunmarjaan.

Superhyvää, superterveellistä

Marjat ovat tuttuja superruokia, jotka sopivat niin suolaiseen kuin makeaan ruuanvalmistukseen. Sesongin mukaan valituista raaka-aineista valmistetaan juomia, leivonnaisia ja ruokalajeja saatavuuden ja kiinnostuksen mukaan. Maistelemme ja arvioimme tuotoksia ja ylimääräiset pakataan kurssilaisille mukaan kotiin viemisiksi!

Kurssi on osa **Metsästä voimaa** -järjestökampanjaa.



MAA- JA
KOTITALOUS-
NAISET

www.maajakotitalousnaiset.fi

Ruokakurssi

Ryhmän koko

Suositus 8–15 henkilöä

Saatavuus

Saatavilla jatkuvasti sesongin mukaisena.

Kesto

3–4 h

Huomioitavaa

Kurssin tilaaja hankkii tilat kurssin järjestämiseen.

Tilaukset piirikeskuksen ruoka-asiantuntijoilta

